

Подготовительная группа «Солнечные лучики»

Режим дня

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.20 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:50 – 12:05
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.45 – 14.45
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	14.45 – 15.05
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.25
Самостоятельная деятельность с детьми (чтение, худ.творчество, музыка, познание)	15.25 – 15.55
Подготовка к прогулке. Прогулка	15.55 – 16.30
Возвращение с прогулки, игровая деятельность	16.30 – 17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40 – 18.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.00 – 18.45